



國立南科國際實驗高級中學

National Nanke International Experimental High School



107 學年度第二學期家長日

高三升學輔導手冊

展翅

2019.2.27 教務處

目 錄

壹、活動流程表	p.1
貳、家長日簡報	p.2
參、107 學年度下學期行事簡曆	p.24
肆、108 學年度升大學校內作業事項		
1、 108 學年度繁星推薦校內作業要點	p.25
2、 108 學年度個人申請校內作業重要日程	p.29
伍、108學年度多元入學管道重要日程表	p.30
陸、國立南科實中高中部大學甄選入學輔導計畫	p.31
柒、高中部學生學習評量辦法暨補充規定	p.35
捌、附錄		
1、 畢業判定作業流程圖	p.40
2、 升大學相關參考網站	p.41
3、 高三指考模擬考考程及範圍	p.42
玖、親職好文		
1、 目送 --龍應台	p.45
2、 讓孩子學會選擇 --親職天下	p.47

All things are easy that are done willingly.
All things are easy that are done willingly.

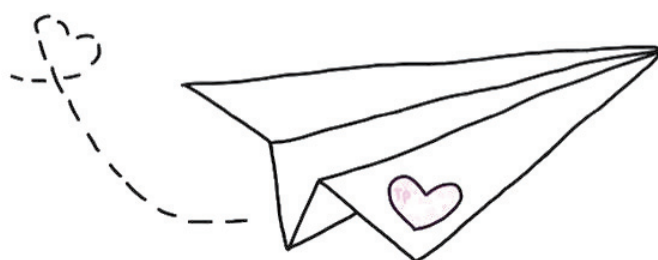


107 學年度第二學期家長日暨高三升學輔導座談

活動流程表

時間:108 年 2 月 27 日(三)

時間	活動項目	主持／負責	地點
18:00-18:30	家長報到與簽到	各班導師	各班級教室
18:30-19:30	親師座談會	各班導師	
19:30~19:40	校長、家長會長致詞	秦文智校長 陳建文會長	聚英堂會議室
19:40-20:10	大學升學宣導及 大學校內報名說明會	註冊組、輔導室	
20:10-20:30	綜合座談	各處室主任	
20:30-20:50	善後工作	各處室	各場地



大學 108學

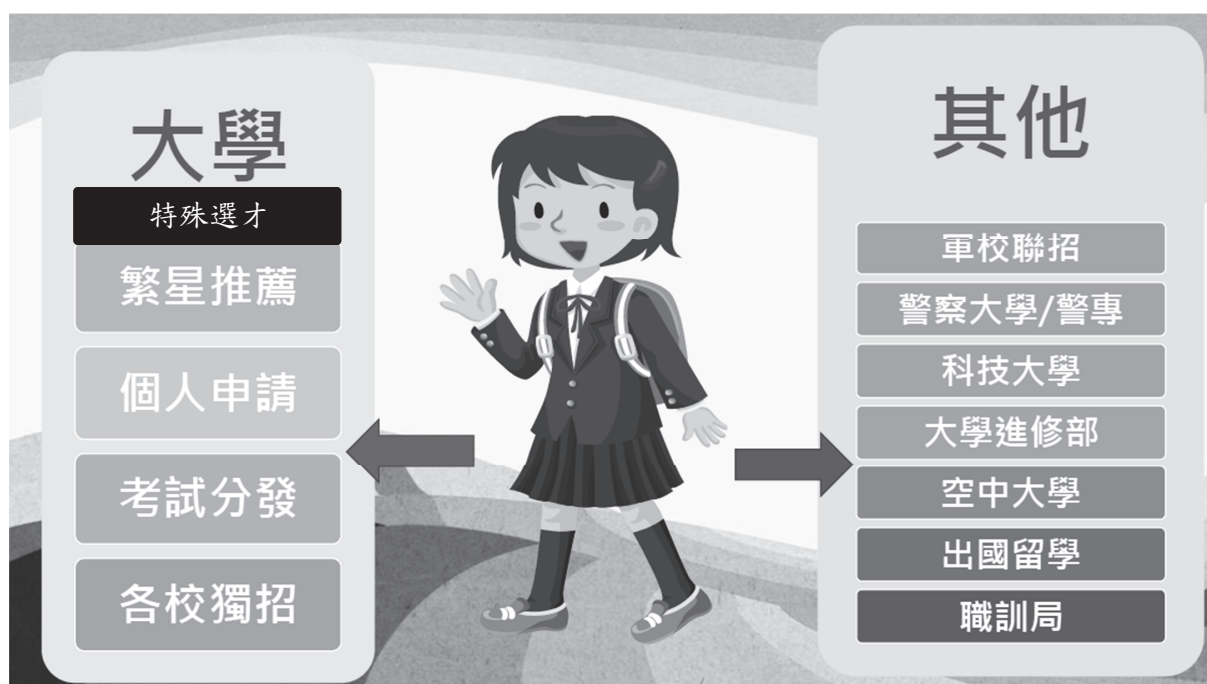
高三家長日

大學多元入學 校內作業說明會

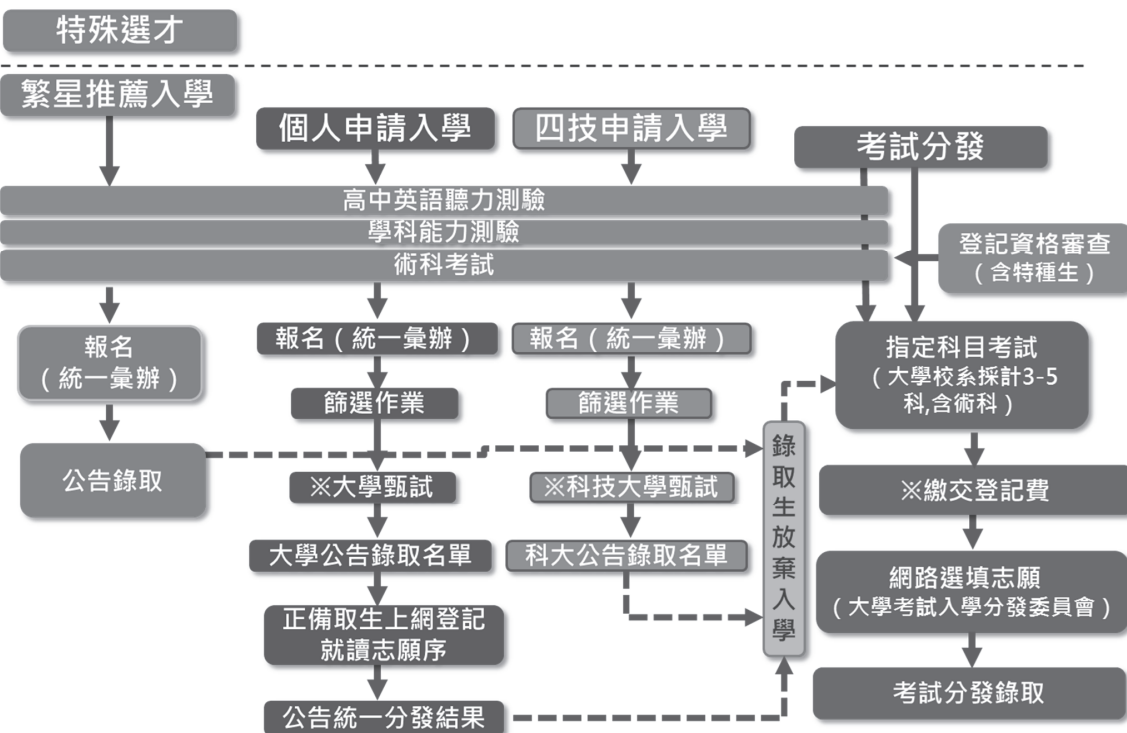
註冊組：胡雅蕙

日期：2019. 2. 27

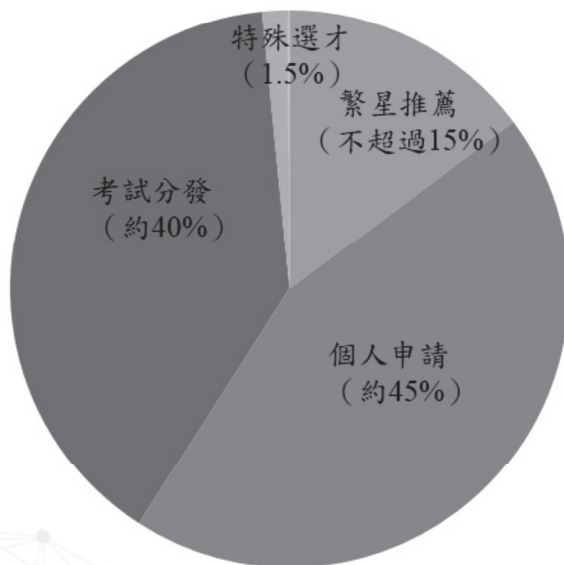
多元入學-多元管道



108大學多元入學方案架構圖

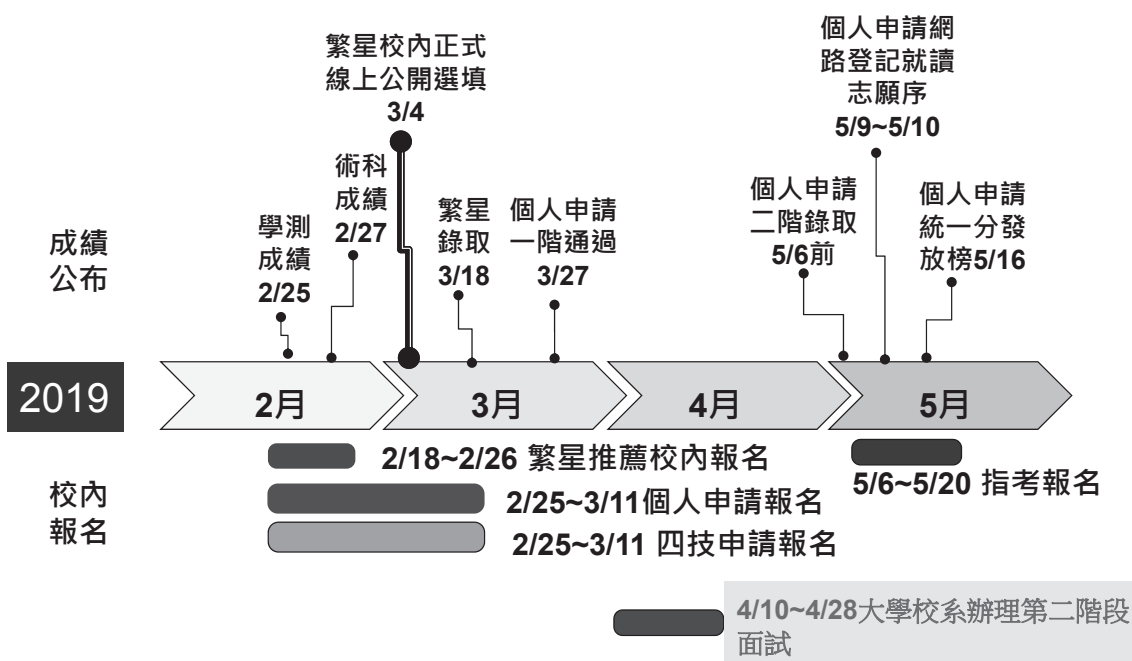


各管道年度招生名額比例原則



註：不計入其他非本會多元入學方案內之管道

◎108升大學校內報名時間軸



	繁星推薦	個人申請	科技院校
報名資格	1.限高中應屆畢業生(轉學生不可) 2.高一高二學業成績排名全年級前50%	不限	不限
篩選條件	在校成績排名+ 學測成績	學測成績	學測成績
可報名校系	1校1學群	6校系	5校系
入學後可否轉系	大部分學校同意 (參閱簡章)	大部分學校同意 (參閱簡章)	大部分學校同意 (參閱簡章)
報名時間	學測成績公佈後	繁星推薦放榜後	繁星推薦報名後

108學年度 繁星推薦

繁星推薦-錄取注意事項



- ▶ 經「繁星推薦」錄取之錄取生，無論放棄與否，一律不得報名該學年度大學甄選「個人申請」及科技院校日間部四年制申請入學第一階段篩選。
- ▶ 分發錄取生未於規定期限內向錄取大學聲明放棄入學資格者，不得參加大學考試入學招生。

繁星推薦-學群介紹

◎大學依學系之性質分學群招生，由高中向
大學依學群推薦。

第一類學群	文、法、商、社會科學、教育、管理等學系(學程)
第二類學群	理、工等學系(學程)
第三類學群	醫藥衛生(醫學系除外)、生命科學、農等學系(學程)
第四類學群	音樂相關學系(學程)
第五類學群	美術相關學系(學程)
第六類學群	舞蹈相關學系(學程)
第七類學群	體育相關學系(學程)
第八類學群	醫學系

繁星推薦-大學端篩選作業

學測、英聽檢定科目標準

國立清華大學 生醫工程與環境科學系		學測、英聽檢定		分發比
校系代碼	01123	科目	標準	1、在校學業成績全校排名百分比 2、學測英文、數學、自然之級分總和 3、學測數學級分 4、學測自然級分 5、學測英文級分
學群類別	第二類學群	國文	--	
招生名額	7	英文	前標	
可填志願數	22	數學	頂標	
外加名額	1	社會	--	
可填志願數	10	自然	頂標	
		英聽	--	
備註	招生目標：本系以培養跨領域研究人才為宗旨，大學前兩年以跨領域之基礎醫學物理與工程、環境分子科學等跨領域專業課程供同學修習。本系學生有出國學習機會。本系鄰近竹北生醫園區與新竹科學園區，畢業生有更好的機會			

繁星推薦-大學端篩選作業

大學端如何比序？

通過學測檢定標準後。第1比序皆為「在校學業成績全校排名百分比」

國立清華大學 生醫工程與環境科學系		學測、英聽檢定		分發比序項目
		科目	標準	
校系代碼	01123	國文	--	1、在校學業成績全校排名百分比 2、學測英文、數學、自然之級分總和 3、學測數學級分 4、學測自然級分 5、學測英文級分
學群類別	第二類學群	英文	前標	
招生名額	7	數學	頂標	
可填志願數	22	社會	--	
外加名額	1	自然	頂標	
可填志願數	10	英聽	--	
備註	招生目標：本系以培養跨領域研究人才為宗旨，大學前兩年以跨領域之基礎教育為主，醫學物理與工程、環境分子科學等跨領域專業課程供同學修習。本系學生有豐富的校內、外學習機會。本系鄰近竹北生醫園區與新竹科學園區，畢業生有更好的機會學以致用。			

分發作業舉例：清大生醫工程系取2名

	比序一	比序二	比序三	比序四	比序五	比序六	比序七
	在校總成績百分比	學測英文級分	學測國文級分	學測社會級分	在校英文校排	在校國文校排	總級分
阿毛	1%	15	13	10	1%	2%	45
大花	2%	13	14	15	2%	1%	50
三寶	2%	12	10	11	1%	2%	54
大華	3%	14	15	10	1%	1%	48
張五	5%	15	13	14	2%	3%	45
阿信	2%	14	14	13	1%	3%	52

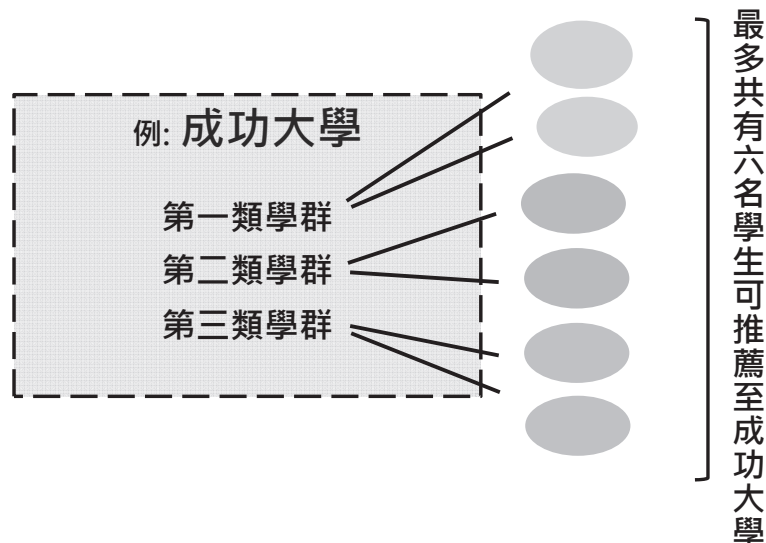
分發作業舉例：交大資工系取2名

	比序一	比序二	比序三	比序四	比序五	比序六	比序七
	在校總成績百分比	學測英文級分	學測國文級分	學測社會級分	在校英文校排	在校國文校排	總級分
阿毛	1%	15	13	10	1%	2%	45
大花	2%	13	14	15	2%	1%	50
三寶	2%	12	10	11	1%	2%	54
大華	3%	14	15	10	1%	1%	48
張五	5%	15	13	14	2%	3%	45
阿信	2%	14	14	13	1%	3%	52

※依比序，級分比大，百分比比小

繁星推薦-推薦人數

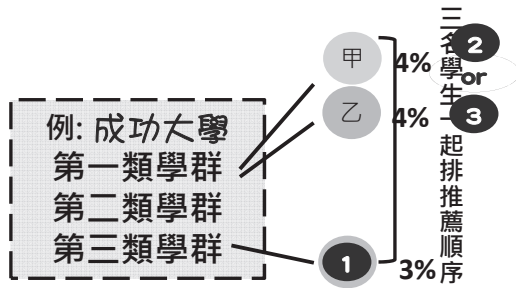
• 高中對同一大學每學群至多推薦2名



繁星入學系統

推薦順序

- 推薦學生超過1名，則高中需排定學生之推薦順序



利用系統採校內線上選填方式，依據『變動比序』模式，透過各校系比序標準來決定推薦人選，完全依照簡章，根據大學校系選才的標準，把推薦的機會給予最適合該學群、及最具學系優勢的人。

變動比序?



系統會自動將該比序成績換算成『全校排名百分比』百分比高者為優先!

Q 若兩生同時想申請臺大第3學群，但各科系的比序項目不一樣時，該怎麼比?

	科系	比序項目1	比序項目2	比序項目3	比序項目4
A 同學	公共衛生學系	校排名	學測總積分	學測數學	學測英文
B 同學	心理學系	校排名	學測數學	學測英文	學測國文

臺灣大學 - 第3學群

	學系	志願	是否確認	比序項目1	比序項目2	比序項目3	比序項目4
A 同學	公共衛生學系	2	否	1	13	3	14
B 同學	心理學系		否	1	13	23	12

繁星推薦-重要日期

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
2/25	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2	3/3
學測成績公告	●繳交繁星『校內推薦報名表』截止 (中午12:00前) 模擬試分發 (中午12:00)	*家長日 (晚上6:00)	放假 模擬試分發 (中午12:00)		模擬試分發 (中午12:00)	
★3/4 繁星校內正式公開選填 (1%1%選填) (下午2:30) *線上選填後補填志願	3/5 *線上選填後補填志願	3/6 *線上補填志願截止 (中午12:00) ●確認報名資料 (家長簽名及學生簽名)	3/7 ●繳回報名確認表 (並繳報名費200元)	3/8	3/9	3/10
3/11	3/12	3/13				
上網集體報名						



- ▶ 請所有參與繁星的同學，事先與家長擬好有興趣就讀的學校和學群，務必先列好自己的志願序，勿在正式選填當下游移不決，影響其他人的時間。
- ▶ 校內推薦名單經3/4(一)正式選填後，為考量其他學生之權益，不得要求重新選填，若放棄者應接受記警告乙支懲處，所餘缺額亦不遞補。



108學年度 大學個人申請

個人申請

■ 報名資格與限制

1. 108學年度大學「繁星推薦」入學第一類學群至第七類學群錄取生，一律不得參加「個人申請」報名。
2. 通過108學年度大學「繁星推薦」入學第八類學群第一階段篩選之考生，不得再報名同一所大學之醫學系。
3. 「108學年度大學辦理特殊選才招生計畫」錄取且未無限放棄入學資格之考生，一律不得報名本學年度大學「個人申請」入學招生。

個人申請

■ 報名費

- 考生每申請一校系100元(以6校系為限)
- 低收入戶考生：全免優待；
- 中低收入戶考生：每申請一校系新臺幣40元整

■ 重要注意

報名時，應審慎考量所申請之校系第二階段指定項目甄試日期重疊情形。

個人申請-甄試方式

國立成功大學 化學工程學系		學測、英聽篩選方式			甄選總成績採計方式及佔總成績比例			甄選總成績同分參酌之順序		
		第一階段			第二階段					
校系代碼	004112	科目	檢定	篩選倍率	學測成績採計方式	佔甄選總成績比例	指定項目	檢定	佔甄選總成績比例	一、審查資料 二、學測自然級分 三、學測數學級分
招生名額	59	國文	前標	--	*1.00	50%	審查資料	60分	50%	
性別要求	無	英文	前標	5	*1.00		團體面談及認識本系	60分	0%	
預計甄試人數	177	數學	頂標	3	*1.50					
原住民外加名額	無	社會	--	--	--					
離島外加名額	1	自然	頂標	3	*1.50					
指定項目甄試費	1000	國英數自	--	6	--					
寄發(或公告)指定項目甄試通知	108.3.28	英聽	--	--	--					
繳交資料收件截止	108.4.3	指定項目內容	審查資料 說明：個人資料表請於第一階段篩選結果公布後至本系網頁(http://www.che.ncku.edu.tw)最新公告下載，填妥後上傳至審查資料系統。 甄試 1.考生必須參加團體面談及認識本系，未參加者不予錄取，未全程參加者將影響成績。 2.團體面談及認識本系日期為108年4月19日下午14:00-16:00，詳細內容請於第一階段篩選結果公布後查看本系網頁最新公告。 3.系聯絡電話及網址：(06)2757575-62605 黃小姐， http://www.che.ncku.edu.tw/							
指定項目甄試日期	108.4.19	備註	離島外加名額縣市別限制 1名限金門縣 1.本系課程涵蓋眾多化學有關實驗，須具備適度色辨識能力方能有效進行，因此為確保學生之學習權益、學習成效與安全，有視覺障礙或辨色力異常者宜慎重考慮。 2.根據2010年高教評鑑中心世界大學科研論文質量評比，本系之論文排名為世界第26名，本系除一般化工課程外，另設有生物科技與工程、光電材料與奈米工程、高分子材料、能源技術與程序系統工程四個學程供學生自由選修。							
榜示	108.4.29									
甄選總成績複查截止	108.5.1									

個人申請-甄試方式 1

1. 檢定→篩選倍率

國立成功大學 化學工程學系		學測、			甄選總成績採計方式及佔總成績比例				
		科目	①		學測成績採計方式	佔甄選總成績比例	第二階段		
			檢定	篩選倍率			指定項目	檢定	佔甄選總成績比例
校系代碼	004112	國文	前標	--	*1.00	50%	審查資料	60分	50%
招生名額	59	英文	前標	5	*1.00		團體面談及認識本系	60分	0%
性別要求	無	數學	頂標	3	*1.50				
預計甄試人數	177	社會	--	--	--				
原住民外加名額	無	自然	頂標	3	*1.50				
離島外加名額	1	國英數自	--	6	--				
指定項目甄試費	1000	英聽	--	--	--				

個人申請-甄試方式 1

2. 倍率篩選：由倍率高者篩選至倍率低者，以篩選出參加第二階段甄試人數

國立成功大學 化學工程學系		學測、英聽篩選方式		
		第一階段		
		科目	檢定	篩選倍率
校系代碼	004112	國文	前標	--
招生名額	59	英文	前標	5
性別要求	無	數學	頂標	3
預計甄試人數	177	社會	--	--
原住民外加名額	無	自然	頂標	3
離島外加名額	1	國英數自	--	6
指定項目甄試費	1000	英聽	--	--

例：有**600**人通過檢定篩選



① 國文+英文+數學+自然級分總和： $59*6=354$



② 英文級分： $59*5=295$



③ 數學+自然級分總和： $59*3=177$

註：最低倍率篩選後，仍超額者，再依「同級分超額篩選」：
國文、英文、數學、自然級分總和 進行超額篩選

同級分超額篩選

✘ 不再使用5科總級分

○ 校系所訂檢定、篩選、採計科目級分總和

學測、英聽篩選方式			甄選總成績採計方式及佔總成績比例
第一階段			第二階段
科目	檢定	篩選倍率	學測成績採計方式
1 國文	前標	--	--
英文	--	--	--
2 數學	--	--	*1.50
社會	--	--	--
3 自然	頂標	3	*2.00
4 英數自	--	8	--
英聽	B級	--	--

同級分超額篩選
 國文+數學+自然+英文



大學個人申請 南科實中校內線上選填網址 (首頁→升學資訊)

<http://www.jhenggao.com/lsFirst>

個人申請通過第一階段篩選評估系統

登入



歡迎

回首頁

功能列表

登入

註冊

忘記密碼

公告資訊

學校: 南科實中
 學校驗證碼: 7622
 帳號: 學號
 密碼: 身分證後4碼
 +生日4碼


個人申請系統

學校

學校驗證碼

帳號

密碼



108學年度 科技校院個人申請

科技校院-甄試方式

- (1) 以申請生之學科能力測驗原級分，依本簡章「貳、分則」中各校系（組）、學程所訂之「學科能力測驗成績採計方式」欄位中，各科目採計權重計算其加權平均級分並經轉換成百分制後（取至小數第2位，第3位四捨五入），即為該申請生之「學科能力測驗加權平均成績」。
- (2) 依申請生**加權平均成績**，由高而低依序篩選取得參加複試資格者，至各校系（組）、學程預計複試人數為止。
- (3) 如因加權平均成績相同，致使參加複試人數超出預計複試人數時，則該同分之申請生一律取得參加複試之資格。

科技院校申請簡章 以「臺科大機械工程系」為例

院系(組)、學程資料	國立臺灣科技大學 機械工程系			學科能力測驗成績採計方式		第二階段複試 評分項目	甄試總成績計算方式及同分參酌順序			
							甄試全部評分項目	占總成績比例	同分參酌順序	
志願代碼	101001	招生名額	8	科目	權重	書面資料審查	學測成績加權成績	60%	1	
性別要求	未要求	預計複試人數	40	國文	x1.00		數學學測成績	---	2	
寄發第二階段複試通知	詳見「複試說明」	第二階段複試費	800	英文	x1.00		英文學測成績	---	3	
郵寄資格審查資料截止日期(以郵戳日期為準)	105.3.28	應繳資料(請詳閱招生簡章總則第二階段複試資格審查必備資料規定)			數學		x1.00	自然學測成績	---	4
網絡上傳書面審查資料截止日期	105.3.28	1.學歷證件影本(必繳) 2.歷年成績單正本(排名/班級人數/成績百分比)(應屆生應附在校前五學期成績)(必繳)			社會		---	書面資料審查	40%	5
第二階段複試日期	---	複試說明			自然	x1.00				
寄發成績單日期	105.4.13									
成績複查或申訴截止(以郵戳日期為準)	105.4.14				2.本校第二階段採網路報名，請通過一階篩選學生於：105.3.28(一)下午4:00前上網 (http://www.ntust.edu.tw/105_echl) 登錄第二階段報名資料，另請於 105.3.28(一) 前除將資格審查資料寄至本校外，並至「科技學院日間部四年制申請入學聯合招生委員會」網絡上傳書面審查資料 (http://caac.jctv.ntut.edu.tw)。 3.本校書面審查資料繳交方式請詳閱複試須知。					
公告錄取名單日期	105.4.19	備註			1.第二階段複試本校採書面資料審查，綜合評估100%，申請學生不必到本校。 2.本系較適合大學指定考試第二類組考生申請。 3.本校工程學院學生入學後均須參加工程學院舉辦之初階數學能力測驗，成績未達及格標準者，必須修習初階數學(一)0學分課程。					
是否採備取制	是									

第一階段
學測採計

第二階段
學測與指定項目採計

第三階段
同分參酌

科技院校申請入學篩選方式與大學不同哦！ 以「臺科大機械工程」為例

- 查詢「科技院校申請入學」
<https://caac.jctv.ntut.edu.tw> → 統計資料 → 篩選標準一覽表 (PDF檔)

- 「臺科大機械工程系」最低篩選分數

國文權重	英文權重	數學權重	社會權重	自然權重	第一階段篩選
1	1	1	0	1	90

- 篩選分數之計算

$$\frac{\text{考生}(\text{國} \times 1 + \text{英} \times 1 + \text{數} \times 1 + \text{社} \times 0 + \text{自} \times 1) \times 100}{(15 \times 1 + 15 \times 1 + 15 \times 1 + 15 \times 0 + 15 \times 1)} = 90$$

→ 換算下來，國、英、數、自4科學測平均約為13.5

科技院校申請入學
網站提供
換算表

1. 最新消息

- 重大變革事項
- 考生資訊
- 高中職學校資訊
- 委員學校資訊
- 其他資訊

2. 招生

3. 規定

4. 重要日程

5. 常見問題

6. 簡章查詢與下載

7. 簡章購買方式

8. 下載專區

9. 統計資料

*本簡章內容採用PDF檔案格式，須先安裝Acrobat Reader後，方可閱覽。

【簡章】

造字申請表(docx檔)

附錄一：申請入學報名費繳費作業流程

附錄二：繳款常見問題

附錄三：第二階段複試日期彙整表

附錄四：第一階段複試項目「郵寄資格審查資料」暨「網際上傳書面審查資料」截止日一覽表

附錄五：複查申請表

附錄六：學生放棄錄取資格聲明書

附錄七：招生申訴處理辦法

附錄八：申訴申請表

附錄九：第二階段複試專用信封封面(Pdf檔)

【申請生資訊】

造字申請表(docx檔)

申請生學科能力測驗成績權重採計，一階篩選成績試算範例(excel檔)

108學年度四技申請入學招生退費申請表(word檔)

下載專區

篩選成績計算範例
(excel)

科技專校院個人申請

南科實中校內線上選填網址 (首頁→升學資訊)

http://eSTARS.jhenggao.com/eSTARS_NNKI

帳號：學號

密碼：身分證後4碼
+生日4碼

南科實中 科大申請系統

帳號 *(學號)

密碼

*預設：身分證末四碼+生日四碼共八碼

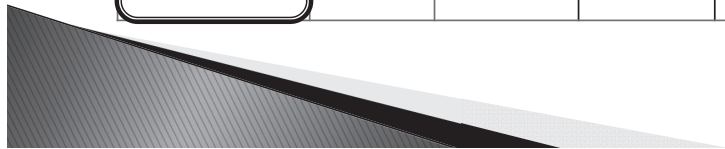
71ZR

登入

◎建議IE8.0以上瀏覽器 瀏覽模式1024x768解析度

108大學及科大個人申請-校內作業重要日期(I)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
2/25	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2	3/3
●學測成績公告 ●校內集體報名說明會		高三家長日	放假			
3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10
※繳交大學及科大個人申請『校內報名表』(中午12:00前)	學生至甄選委員會自行設定個人專屬之密碼					
★3/11 大學及科大校內個人申請 線上選填截止 (晚上12:00)	3/12		3/14	3/15	3/16	3/17





大學甄選入學委員會
College Admissions Committee

大學招生委員會聯合會

[↑ 回首頁](#)

108 個人申請

大學之位 為您預留

校系分別查詢
網路購買簡章
網路報名系統
聽障生免英聽檢定
篩選結果查詢
審查資料上傳
各校榜單連結
網路登記志願

個人密碼設定

MAIN MENU

- ▶ 訊息公告
- ▶ 法令規章
- ▶ 重要時程
- ▶ 簡章發售
- ▶ 簡章公告
- ▶ 扶弱措施
- ▶ 統計資料
- ▶ 下載專區

訊息公告 News

最新消息

- 108/02/15 [會議簡報] 108學年度大學繁星推薦、個人申請入學「報名作業系統」暨個人申入學「高中(職)在校成績證明上傳系統」說明會簡報
- 108/01/22 [招生試務] 108個人申請集體報名系統-報名資料檔案格式(APPLY.txt)考生報名資料調查表(本表僅供參加集體報名學校使用)
- 108/01/15 [招生試務] 中度或重度聽覺障礙生申請108學年度免檢定高中英語聽力測驗資格查登錄
- 108/01/11 [醫事人員養成計畫] 衛生福利部108學年度「原住民族及離島地區醫事人員養成計畫招生業」公費生甄試入學招生簡章已公告。
- 107/12/05 [簡章訊息] 108學年度大學個人申請入學招生簡章附錄九「錄取生放棄入學資格明書」(頁碼835),印刷時※注意事項部分文字有缺漏(截止時間郵寄方式),正確版本請點此處下載。
- 107/11/21 [簡章訊息] 「108學年度大學個人申請入學招生簡章」校系分別內容修正事項(107.11.08更新!)點選後,若沒看見最新資料,請按下瀏覽器的「重新整理」,更新面資料。
- 107/11/14 [師資保送甄] 108學年度離島地區及原住民籍高級中等學校應屆畢業生升學國(市).

報名考生設定密碼

依簡章規定，報名參加本招生之每一考生，皆應至甄選委員會網址 (<https://www.cac.edu.tw/>)，選擇「個人申請」，進入「個人密碼設定」，點選「設定密碼」選項，自行設定個人專屬之密碼。

考生個人密碼設定於108年3月5日上午9時起開放

考生自行設定個人專屬之密碼後，方可登錄集體報名考生報名狀態查詢、應屆畢業生查詢高中(職)在校成績證明、篩選(分發)結果查詢、審查資料上傳、就讀志願序登記等系統。

108大學及科大個人申請-校內作業重要日期(II)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24
●大學及科大個人申請校內繳費截止(中午12:00)	學生上網查詢高中在校成績在校證明(3/19~3/25)					
	●繁星錄取生取消個人申請報名					
3/25	3/26	★3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
查詢成績證明		大學個人申請公告第一階段通過篩選結果		「審查資料上傳系統」開放		
4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7
「審查資料上傳系統」開放(3/29~4/9)						
4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14
「審查資料上傳系統」開放	大學校系辦理第二階段面試(4/10~4/28)					

學生檢視成績證明

- 考生可至本會個人申請網站，進入「審查資料上傳」，點選「應屆畢業學測考生查詢在校成績系統」選項，查詢所屬學校上傳之「高中(職)在校成績證明(PDF檔)」，並送出檢視結果。

大學招生委員會聯合會
大學甄選入學委員會
College Admissions Committee

108 個人申請 大學之位 為您預留

校系分別查詢 網路購買簡章 網路報名系統 聽障生免英聽檢定 篩選結果查詢 **審查資料上傳** 各校榜單連結 網路登記志願 分發結果查詢

個人密碼設定
MAIN MENU
▶ 訊息公告
▶ 法令規章
▶ 重要時程
▶ 簡章發售
▶ 簡章公告
▶ 扶弱措施

訊息公告 News
最新消息

108/02/15	[會議簡報]	108學年度大學繁星推薦、個人申請入學「報名作業系統」暨個人申請入學「高中(職)在校成績證明上傳系統」說明會簡報
108/01/22	[招生試務]	108個人申請集體報名系統-報名資料檔案格式(APPLY.txt)考生報名資料調查表(本表僅供參加集體報名學校使用)
108/01/15	[招生試務]	中度或重度聽覺障礙生申請108學年度免檢定高中英語聽力測驗資格審查登錄
108/01/11	[醫事人員養衛福利部]	108學年度「原住民族及離島地區醫事人員養成計畫招生作業」公費生甄試入學招生簡章已公告。
107/12/05	[簡章訊息]	108學年度大學個人申請入學招生簡章附錄九「錄取生放棄入學資格聲明書」(頁碼835)，印刷時※注意事項部分文字有缺漏(截止時間及郵寄方式)，正確版本請點此處下載。

審查資料上傳

應屆畢業學測學生查詢在校成績系統

- 108.03.19至108.03.25每日上午9時至下午9時。
- 考生可至本會網站「應屆畢業學測學生查詢在校成績系統」查詢成績證明，若內容有誤，可於系統內反應錯誤原因。

審查資料上傳系統開放時間

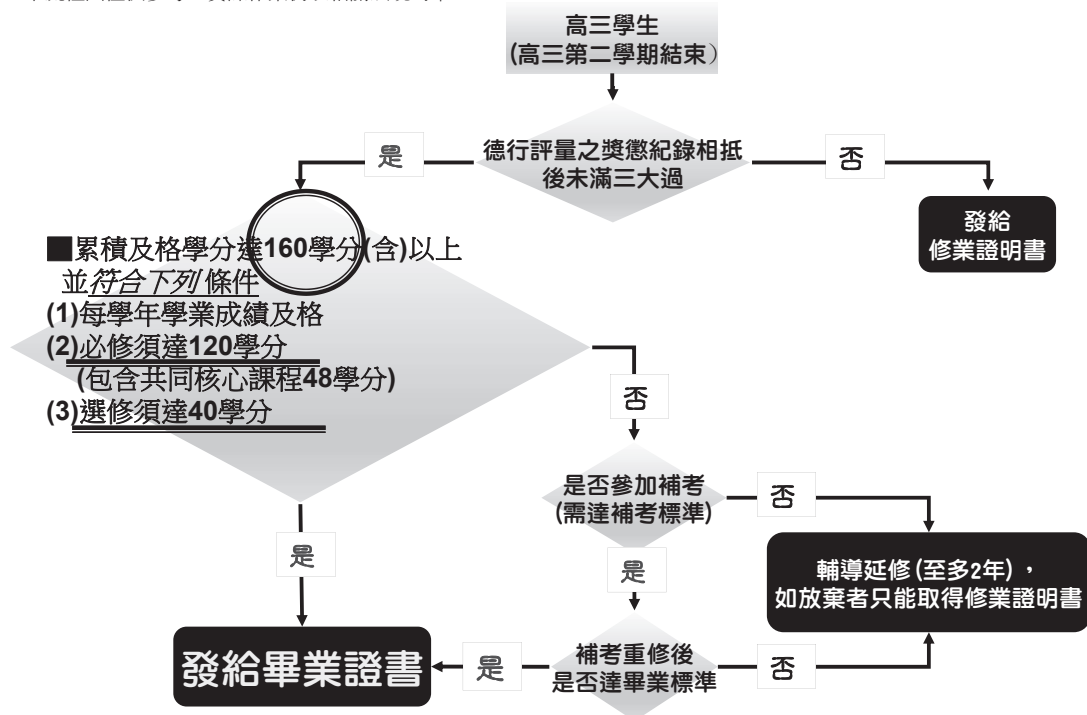
- 開始日期：108.03.29起每日上午9時至下午9時。
- 截止日期：依各大學規定繳交截止日。
- 考生可於本會網站，點選「審查資料上傳作業操作說明」、「影音教學檔」、預先熟悉審查資料上傳作業流程。

畢業 107業

條件說明

國立南科實中(高中部)畢業判定作業流程圖

本流程圖僅供參考，實際作業仍以相關法規為準



大學 108學

高三生涯及生命教育輔導

輔導室：陳怡娟

日期：2019. 2. 27

107-2 高三生涯及生命教育輔導

主題	時間	地點	授課老師
大學選系好南科科科~ 學長姊科系分享論壇	108/2/11~2/14	聚英堂	高中校友
甄選入學選填志願說明	108/3/4(一)	國際會議廳	牟國陶講師 多元策圖書資訊社
書審資料及面試技巧專講	108/3/11(一)	聚英堂	蔡佳芬教授 中山大學財管系
模擬面試說明	108/3/28(四)	高中生涯教室	輔導老師
模擬面試	108/4/1(一)	高中1F教室	外聘委員5人 校內老師5人
生命教育捐血活動	108/5/1(三)	體育館前	
提供指考選填志願手冊、 落點分析書籍、指考諮詢	108/5~108/7		
指考選填志願說明	108/7/19(五)	高中生涯教室	輔導老師

升學網站

【線上簡章、最低錄取分數、線上落點】

- ◆ 南科實中→升學資訊→生涯輔導(升大學)
<https://k12.nnieh.tn.edu.tw/modules/tadnews/page.php?nsn=19>

【大學校系學習經驗】

- ◆ IOH開放個人經驗平台 <http://ioh.tw/>

【交叉查榜】

- ◆ 最快速 www.com.tw
- ◆ 新鮮人 freshman.tw



南科實中 107 年度第二學期行事簡曆(高中部)

星期 日期 週次	日	一	二 升	三	四	五	六	工 作 摘 要
一	10	11	12	13	14	15	16	※ 11日正式上課、學務會議、12-13日高一高二複習考 ※ 11-14日校友學長姐科系分享(18:00~20:30)、14日幹部訓練(導2)
二	17	18	19	20	21	22	23	※ 18日高三繁星報名校內說明會(6th)、教務會議、高一性向測驗施測(7th) ※ 19日防災演練預演(導2) ※ 21-22日高三模考、23日(補3/1課)高二戶外教育行前說明、防災演練
三	24	25	26	27	28	三 1	2	※ 25-27日高二戶外教育、25日高一音樂講座(6,7th)(導2) ※ 25日大學學測成績公布、高三個申及科大申請報名說明(6th) ※ 27日高三家長日(18:00)、28日 228放假 個申校內報名(2/25~3/11)
四	3	4	5	6	7	8	9	※ 4日高三選填志願說明(3,4th)、高三繁星校內正式選填(6,7th) ※ 4日社團(一)、社長會議(午休)(社2)
五	10	11	12	13	14	15	16	※ 11日社團(二)、高三書審資料及面試技巧專講(6,7th)(社2) ※ 14-15日國高中管樂全國賽
六	17	18	19	20	21	22	23	※ 18日高一二美感閱讀講座(6,7th)、教務會議、學務會議(導2) ※ 18日公告繁星1-7類錄取名單 ※ 20-22日高中第一次定評(22日下午班際排球賽)
七	24	25	26	27	28	29	30	※ 25日高三性平宣導(導1社1)、3/24-4/1日FRC夏威夷競賽 ※ 28日公告個申第一階段篩選結果、高三模擬面試說明(午休)
八	31	四 1	2	3	4	5	6	※ 1日高一二閱讀講座(6,7th)、高三模擬面試(5,6th)(導2) ※ 4-7日兒童節、清明節放假一天
九	7	8	9	10	11	12	13	※ 8日社團(三)、高一游泳課(1)(社2) ※ 10.11日高三指考第二次模擬考、8-19日教學成果展
十	14	15	16	17	18	19	20	※ 15日社團(四)、教務會議、高一游泳課(2)(社2) ※ 18日高一二模範生自介(早修)??
十一	21	22	23	24	25	26	27	※ 22日社團(五)、教務會議、高一游泳課(3)(社2) ※ 23日模範生選舉(早修)
十二	28	29	30	五 1	2	3	4	※ 29日社團(六)、高一游泳課(4)(社2) ※ 1.2日高三指考第三次模擬考(暫)
十三	5	6	7	8	9	10	11	※ 6日學務會議(7th)、高一選組說明會(6th)、個申公告錄取名單(導1社1) ※ 8-10日第二次定評(10日下午籃球比賽) ※ 9日公告繁星第8類學群錄取、9-10日個申網路登記志願序
十四	12	13	14	15	16	17	18	※ 13日社團(七)、教務會議、高一游泳課(5)(社2) ※ 15-16日籃球決賽(早修)、16日個申分發放榜
十五	19	20	21	22	23	24	25	※ 20日沈芯菱講座(6,7th)、高一游泳課(6)(導1社1) ※ 22日高三補考、23日作業抽查(國文、自然)、25日春季舞會
十六	26	27	28	29	30	31	六 1	※ 27日水運會(下午)、高一游泳課(7)(導2)、30日體育館封館 ※ 31日畢業典禮預演(畢業生2-4th、在校生5-7th)、高三大掃除
十七	2	3	4	5	6	7	8	※ 3日畢業典禮預演(5-7th)、4日畢業典禮 ※ 7日端午節放假
十八	9	10	11	12	13	14	15	※ 10日社團(八)暨社發、11日羽球賽 ※ 14日高一專題期末發表、體育館封館(18日國中畢業)
十九	16	17	18	19	20	21	22	※ 17日英單字比賽(午休)、英演講比賽(6th)、課發會(導2)
二十	23	24	25	26	27	28	29	※ 24日教務會議、學務會議(社1導1) ※ 25-27日第三次定評、29日修業式
	30	七 1	2	3	4	5	6	※ 1-3日指考

國立南科實中 108 年繁星推薦校內推薦實施要點

壹、「繁星推薦」係指考生經由就讀之高級中等學校（以下簡稱高中）推薦，且其當學年度大學入學考試中心學科能力測驗（以下簡稱學科能力測驗）成績通過大學校系檢定標準，依大學設定之招生條件分發錄取之入學方式。

貳、推薦資格：

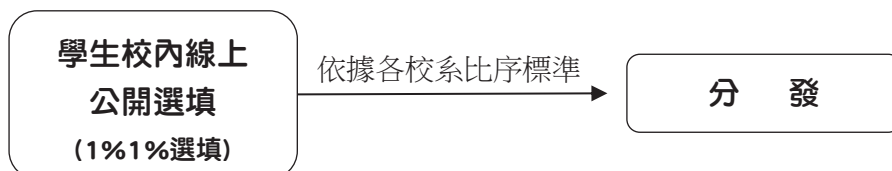
1. 高一、高二均就讀本校並修滿高一、高二各學期之應屆畢業生（不含轉學生）。
2. 且高中前四個學期學業成績總平均全校排名百分比符合大學之規定（校排百分比前 20%、30%、40%、50%）「各學期學業總平均成績」之計算，應依據「高級中學學生學習評量辦法」規定辦理。但如有重修或補考之科目，應以原成績辦理；重讀之科目，應以重讀之成績辦理。
註：學期學業成績總平均係各學期所有學科（含必、選修）之加權平均
3. 學測、英聽、術科考試成績符合各大學校系訂定之檢定標準。
4. 有下列任一情形者，不得參加分發比序：
 - (1) 校系要求檢定及分發比序之學科能力測驗科目成績總和為零級分（缺考、未報考成績以零級分計）。
 - (2) 校系要求檢定或分發比序之術科考試項目為零分（缺考、未報考成績以零分計）。

參、繁星計畫參與的大學及各高中推薦名額：

1. 108 學年度繁星推薦參加學校計有 66 所大學校院、1,784 個學系（組）參加，提供招生名額合計為 16,371 個，每校各提供若干學群不等，供學生選填。
2. 每學群推薦符合條件之學生至多各 2 名，且同一名學生限被推薦至 1 所大學之 1 個學群；選填志願數依各大學之規定。
3. 本校將依「全校排名」對推薦至同一所大學之學生，依據『變動比序』模式，排定選填優先順序；不分學群之大學，僅得推薦 2 名學生。
4. 第一輪分發各大學對每所高中至多錄取一人，第一輪分發後，尚有缺額之校系進行第二輪分發，各大學對同一推薦學校再錄取人數不受一名之限制。

肆、校內推薦作業程序：

1.



利用政高系統採校內線上選填方式，依據**變動比序**模式，透過各校系比序標準（註一）來決定推薦人選，完全依照簡章，根據大學校系選才的標準，把推薦的機會給予**最適合該學群、及最具學系優勢**的人。

(註一) 分發比序項目：

各大學校系第一分發比序項目統一訂定為「在校學業成績」全校排名百分比，以百分比小者為優先，其餘分發比序項目得為校系所訂之學科能力測驗各單科科目級分、部分科目之級分總和、術科考試各項目分數或「各單科學業總平均成績」全校排名百分比。

3. 校內正式線上選填規則：

- (1) 欲參加繁星推薦的同學，填妥繁星『**校內推薦報名表**』，於 108 年 2/26(二) 中午 12:00 前 親自送至教務處註冊組，逾期送件視同放棄甄選，不得異議。
- (2) **108 年 3 月 4 日(一)下午 2:30 舉行校內正式線上公開選填，(未克出席則需家長代理選填，否則視同放棄)**
參加同學準時於高中部二樓電腦教室，按『在校成績百分比』，依續上台選填。
(註:依序唱名 2 次，未出席則視同放棄)
- (3) 選填後，不得要求變更。
- (4) 校內推薦名單經繁星推薦委員會審核公告後，為考量其他學生之權益，不得要求重新選填，若放棄者應接受記警告乙支懲處，所餘缺額亦不遞補。

4. 確認及報名：

接受推薦之學生，由註冊組列印學生報名資料，交由學生帶回給家長簽名，並於期限內繳回註冊組，完成報名手續。

伍、注意事項：

放棄入學資格：

1. 第一類學群至第七類學群

- (1) 本招生之錄取生不論放棄與否，一律不得參加當學年度大學「個人申請」入學及「科技校院日間部四年制個人申請」第一階段篩選。
- (2) 繁星招生之錄取生若未於 108 年 3 月 22 日前向錄取之大學聲明放棄(以郵戳為憑，逾期不予受理)，不得參加大學考試入學分發招生或四技二專各聯合登記分發入學招生。

2. 第八類學群

- (1) 通過第一階段篩選考生，於報名參加當學年度大學「個人申請」入學招生時，不得再申請報名同一所大學之醫學系。
- (2) 第八類學群錄取生不論放棄與否，一律不得參加當學年度大學「個人申請」入學招生網路就讀志願序登記，接受統一分發。
- (3) 本招生之錄取生若未於 108 年 5 月 20 日前向錄取之大學聲明放棄(以郵戳為憑，逾期不予受理)，不得參加大學考試入學分發招生或四技二專各聯合登記分發入學招生。

陸、重要時程

日期	辦理項目	說明
2月18日(一)	●辦理繁星校內網路選填說明會(第六節,電腦教室)	
2月18日(一)至 2月26日(二)	繁星推薦校內報名	
2月25日(一)	※學測成績結果公布	
2月26日(二)	※繳交繁星『校內推薦報名表』截止(中午12:00前) *繁星線上試選填模擬試分發(中午12:00)	繁星校內推薦報名逾期送件視同放棄甄選
3月4日(一)	●下午2:30舉行繁星校內正式線上公開選填(1%1%選填) (地點:高中部2F電腦教室) ※選填後領取繁星推薦校系報名表	參加同學準時於高中部二樓電腦教室,按『在校成績百分比』,依續上台選填。
3月6日(三)	線上校系補填志願截止(中午12:00前) ※確認報名資料(帶回家長簽名及學生簽名)	
	召開校內「繁星推薦甄選委員會」	審查確認本校繁星推薦學生名單
	※繳回報名確認表並繳交報名費200元	
3月11日(一)	繁星推薦學校端正式上傳報名	
3月18日	(1)第一類至第七類學群:公告錄取名單 (2)第八類學群:公告通過第一階段篩選名單	
4月10日~ 4月28日期間	大學醫學系辦理第8類學群第2階段面試	
5月8日	大學公告第8類學群第2階段面試錄取名單	

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
2/11 開學日	12	13 繁星公告前 50% 之學生名單	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
●繁星校內網路 選填說明會 (第 6 節, 電腦教室)						
25 學測成績 公告 ●大學個人申請及科大 申請報名說明會 (第 6 節, 國際會議廳)	26 繳交繁星『校內推 薦報名表』截止 中午 12:00 前 *繁星線上試選填模 擬試分發 (中午 12:00)	27 *高三家長日 (晚上 6:00)	28 放假 *繁星線上試 選填模擬試分 發(中午 12:00)	3/1	2 *繁星線上試選 填模擬試分發 (中午 12:00)	3
★4 繁星校內 正式網路選填 (1%1%選填) (下午 14:30 電腦教室) *繁星線上選填後 補填志願	5 *繁星線上選填後 補填志願	6 *線上補填志願截止 (中午 12:00 前) ●確認報名資料 (家長簽名及 學生簽名) ●召開校內甄選委員會 審查繁星本校推薦名單	7 ●繳回報名確認表 (並繳交報名 費 200 元)	8	9	10
11 繁星推薦學校端 正式上傳報名	12	13	14	15	16	17
18 繁星公告第 1~7 類學群 錄取名單及第八類第一 階段篩選結果	19	20	21	22	23	24

108大學及科大個人申請-校內作業重要日期

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
2/25	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2	3/3
●學測成績公告 ●校內集體報名說明會		高三家長日	放假			
3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10
※繳交大學及科大個人申請『校內報名表』(中午12:00前)	學生至甄選委員會自行設定個人專屬之密碼					
★3/11	3/12		3/14	3/15	3/16	3/17
大學及科大校內個人申請線上選填截止(晚上12:00)						

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24
●大學及科大個人申請校內繳費截止(中午12:00)	學生上網查詢高中在校成績在校證明(3/19~3/25)					
	●繁星錄取生取消個人申請報名					
3/25	3/26	★3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
查詢成績證明		大學個人申請公告第一階段通過篩選結果		「審查資料上傳系統」開放		
4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7
「審查資料上傳系統」開放(3/29~4/9)						
4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14
「審查資料上傳系統」開放		大學校系辦理第二階段面試(4/10~4/28)				

108 學年度考試招生重要日程表

* 各項考試及招生日期以 108 學年度各簡章為準

考試及 招生 日期	繁星推薦入學	個人申請入學	考試入學
107/08	大考中心發售考試簡章(含英聽測驗、學科能力測驗、指定科目考試) (8/3) 術科考試委員會發售術科考試簡章 (8/3)		
	公告檢定英聽校系(8/31 第一次)	公告檢定英聽校系(8/31 第一次)	公告檢定英聽校系(8/31 第一次)
107/09	英聽測驗(1)報名 (9/3-9/7)		
107/10	英聽測驗(1) (10/20)		
	學科能力測驗報名 (10/26-11/8)		
	術科考試報名 (10/26-11/8)		
107/11	公告繁星推薦招生簡章 (11/1) (開放校系分則查詢系統)	公告個人申請招生簡章 (11/1) (開放校系分則查詢系統)	公告考試分發招生簡章 (11/1) (開放校系分則查詢系統)
	寄發英聽測驗(1)成績單 (11/1)		
	英聽測驗(2)報名 (11/2-11/8)		
	發售繁星推薦入學簡章 (11/12)	發售個人申請入學簡章 (11/12)	發售考試分發簡章 (11/12)
107/12	英聽測驗(2) (12/15)		
	寄發英聽測驗(2)成績單 (12/27)		
108/01	學科能力測驗考試 (1/25-1/26)		
108/02	術科考試體育組 (1/28-1/30) 音樂組 (1/29-2/1) 美術組 (2/16-2/17)		
	公告學科能力測驗成績(含開放網路查詢成績) (2/25)		
	寄發學科能力測驗成績單 (2/26)		
	寄發術科成績單 (2/27)		
	申請學測考試成績複查 (2/27-3/4)		
	申請術科考試成績複查 (2/27-3/4)		
108/03	術科成績複查結果通知 (3/7)		
	學測成績複查結果通知 (3/7)		
	1.繁星推薦繳費報名(3/11-3/12) 2.公告第 1-7 類學群錄取名單及 第 8 類學群通過第 1 階段篩選 結果 (3/18) 3.錄取生放棄入學資格截止 (3/22)	1.個人申請繳費 (3/19-3/21) 2.個人申請報名 (3/20-3/21) 3.公告第一階段(學測、術科成績) 篩選結果 (3/27) 4.大學寄發指定項目甄試通知、 繳交甄試費用 (大學自訂)	
	大學醫學系辦理第 8 類學群第 2 階段面試 (4/10-4/28)	1.大學校系辦理指定項目甄試 (4/10-4/28) 2.寄發網路登記就讀志願序通行 碼 (4/23)	
108/04	術科成績複查結果通知 (3/7)		
	學測成績複查結果通知 (3/7)		
108/05	1.大學醫學系公告第 8 類學群第 2 階段面試錄取名單 (5/6 前) 2.甄選會統一公告第 8 類學群錄 取名單 (5/8) 3.第 8 類學群錄取生放棄入學資 格截止 (5/20)	1.大學公告錄取名單並寄發甄選 總成績單 (5/6 前) 2.正備取生向甄選會登記就讀志 願序 (5/9-5/10) 3.公告統一分發結果 (5/16) 4.錄取生放棄入學資格截止 (5/20)	1.指定科目考試報名 (5/7-5/23) 2.發售大學考試入學登記分發相 關資訊 (暫定 5/7) 3.登記分發相關證明文件審查申 請及繳件 (5/8-5/31)
	指定科目考試 (7/1-7/3)		
	108/07	1.寄發指定科目考試成績單(暫 定 7/18) 2.公布考科組合成績人數累計表 及最低登記標準(暫定 7/18) 3.繳交登記費(暫定 7/19-7/26) 4.網路登記分發志願 (7/24-7/28)	
108/08	考試入學錄取公告 (暫定 8/7)		

國立南科實中高中部大學甄選入學輔導計畫

壹、目的：

- 一、充分提供多元入學管道資訊，使畢業學生能依其興趣與性向，選擇適當升學校系，滿足其人生需求與生涯規畫。
- 二、協助已通過申請入學招生學科參力測驗之高三學生，增加參加第二階段指定項目甄試之能力，以期順利進入大學就讀。

貳、辦理時間：

- 一、第一階段：高三上學期
- 二、第二階段：三月中旬（時間另訂）至四月間

參、辦理地點：各班教室、各專科教室或校內適當活動場所。

肆、實施對象：高三學生已通過大學申請入學招生學科能力測驗之學生。

伍、實施方式：

一、多元入學輔導

項目	實施方式	實施日期	主辦	協辦	備註
高三學系 探索測驗	1.測驗施測及解釋 2.提供申請校系及選填志願之 參考	12月中旬	輔導室	高三導 師	輔導老師 主講
甄選入學 講座	1.介紹不同升學管道（繁星、 申請、指考分發等） 2.提供升學輔導參考手冊	10月底	輔導室	教務處	輔導老師 主講
大學學群 介紹	邀請大學不同學群教授入班說 明	11月底	輔導室		
海外留學 說明	港澳或大陸地區以學測成績申 請之升學管道說明及資料提供	不定期	輔導室		
諮詢服務	1.大學校系簡介 2.網路相關資料查詢 3.升學簡章導讀、備審資料準 備、志願選填	即時	輔導室		

二、備審資料

項目	實施方式	實施日期	主辦	協辦	備註
自傳（中文、英文）	1.提供範例供學生參考 2.課堂教學、寫作、批改	9月中旬 2月底	輔導室 教務處	國文 科、英文 科任課 教師	部份校系 須於申請 報名時交 自傳
讀書計畫	1.提供範例供學生參考 2.課堂教學、寫作、批改	9月中旬 2月底	輔導室 教務處	國文科 任課教 師	
備審資料 製作說明	1.說明製作原則及時程 2.提供範例供學生參考	12月中旬	輔導室		輔導老師 主講
相關學習 及服務證 明	1.提供歷年成績、專題研究及 科展等學習證明 2.提供幹部、社團及志工等服 務證明	3月間 3月間	教務處 學務處		
備審資料 製作及檢 查	學生依校系要求完成製作，並 於期限內自行寄出	即時	各班導 師	輔導室	
諮詢服務	1.大學校系簡介 2.網路相關資料查詢	即時	輔導室		

三、口試

項目	實施方式	實施日期	主辦	協辦	備註
面試	1.面試題目蒐集、彙編、校對、 印製發放	12月中旬	輔導室		
	2.面試一般題目分析研究	12月中旬	輔導室		
	3.面試各科專業題目分析研究	2月底	教務處	各科任 課老師	
	4.舉辦模擬面試				
	(1) 學生學群分組	3月間（第 一階段放 榜後）	輔導室		學生以班級 為單位，報名 一學群

	(2) 面試技巧講座	3月中旬	輔導室		大學教授主講
	(3) 模擬面試委員聘請、講習	3月間	教務處 輔導室	各科任 課老師	
	(4) 實施模擬面試	3月間	輔導室 分工	各處室 及各科 任課老 師協辦	指導人員 1.校內教師 2.校外專家 3.家長資源
	(5) 個別指導教師	3月間	各科任 課老師		學生依報考 科系自行找 相關任課老 師個別指導

四、資料建檔及後續輔導

項目	實施方式	實施日期	主辦	協辦	備註
甄試心得與 資料存檔	1.甄試心得與試題於考完一週 內交輔導室 2.所有備審資料、作品集等， 影印或電子檔一份交給輔導 老師	4月間	輔導室		逐年建置各 校系備審資 料檔案庫，供 在校生參考 運用
上榜生及落 榜生輔導	1.上榜生經驗分享及時間規劃 2.落榜生心理調適	5月至6月 間	輔導室	各班導 師	

陸、實施方式說明：

- 一、專題演講或研討，安排全年級共同時間實施。
- 二、面試指導有關特殊專業領域，如：醫藥衛生、心理、會計學群等，由校長聘請校外具備各該學系專業人士，來校指導，或由輔導教師轉介具備該項專長的校外資源人士指導，採分組或個別方式實施之。

柒、工作分工說明：

- 一、學生分組及其相關協調工作，由輔導教師負責。
- 二、資料提供及一般性諮詢服務，由輔導室及導師、各科任課教師共同擔任。
- 三、模擬面試：

- 1.校外指導人員由輔導室提出名單供校長遴聘，並負責聯繫工作。
- 2.校內教師由教務處遴聘，並負責聯繫工作。
- 3.指導教師以內聘為原則，若需外聘，須經校長同意。
- 4.家長資源商請家長會協助聯繫遴聘。

四、面試指導場地由教務處統一規劃。

五、學生備審資料部分（自傳、讀書計畫、師長推薦函、各項競賽成果及相關證明文件...等），請導師及各處室相關教師協助。

六、外聘指導人員鐘點費及本校教師擔任指導所需費用（含材料費、鐘點費或加班費），由輔導室統一辦理經費請領事宜。

捌、附則

一、指定項目甄試輔導，以在校內實施為原則，學生如需到校外參觀、蒐集資料或接受指導，必須經過家長同意，向學務處辦理請假手續，再由家長陪同前往。

二、以學生所屬班級導師及任課教師擔任指導為原則，但得依學生需求，經教務處同意，商請本校教師或校外適當人員協助。

三、學生接受輔導期間，如逢正課，需經個別指導教師及導師核可，才准予公假登記。

四、擔任本校大學甄選申請入學輔導授課教師得發給鐘點費，另於下班時間進行，得請領加班費。

玖、經費來源：由校內相關經費支應辦理。

拾、本計畫經行政主管會議共同商定，陳請校長核定後實施，修正時亦同。

國立南科國際實驗高級中學學生學習評量辦法暨補充規定

107年11月19日校務會議通過

- 第一條 本辦法依高級中等教育法（以下簡稱本法）第四十五條第二項規定訂定之。
- 第二條 高級中等學校（以下簡稱學校）學生學習評量，應以了解學生學習情形，激發學生多元潛能，促進學生適性發展為目的，並作為教師教學及輔導之依據。
- 第三條 學校學生學習評量，包括學業成績評量及德行評量。
- 第四條 學業成績評量採百分制評定。
學業成績評量應按學生身心發展及個別差異，並依學科及活動之性質，兼顧認知、技能及情意等教學目標，採多元評量方式，並於日常及定期為之；其各科目日常及定期學業成績評量之占分比率，由學校定之。
前項多元評量，得採筆試、作業、口試、表演、實作、實驗、見習、參觀、報告、資料蒐集整理、鑑賞、晤談、實踐、自我評量、同儕互評或檔案評量等方式辦理。
學業成績考查，其方式及比重如下：
一、日常考查：百分之四十，**通過免修課程鑑定之學生依照自學計畫由指導老師進行多元評量考察。**
二、定期考查：百分之六十。舉辦三次定期評量（每次百分之二十），另得依年級或學科性質之不同採定期考查二次（每次百分之三十）。
- 第五條 學業成績評量之科目，依高級中等學校課程綱要之規定。
每一科目學分之計算，以每學期每週授課一節，或總授課節數達十八節，為一學分。
- 第六條 學生於定期學業成績評量時，因故不能參加全部科目或部分科目之評量，經學校核准給假者，准予補行考試或採其他方式評量之；其評量方式、成績採計及登錄，由學校定之。
- 補充規定 經學校核准給假者補行考試之成績計算如下：
一、公假：參加定期考察，成績核實給分或以其他方式評量。
二、事假：最高以六十分登錄。
三、病假：重大疾病者核實給分，餘者最高以六十分登錄。
四、喪假、產前假、娩假、流產假、育嬰假：成績核實給分。
- 第七條 學期學業總平均成績之計算，為各科目學期學業成績乘以各該科目學分數所得之總和，再除以總學分數。
學年學業總平均成績之計算，以該學年度各學期學業總平均成績平均之。
各科目學年學業成績之計算，以該學年度該科目各學期學業成績平均之。
- 第八條 學業成績以一百分為滿分，其及格基準規定如下：
一、一般學生：以六十分為及格。
二、依各種升學優待辦法規定入學之原住民學生、重大災害地區學生、政府派赴國外工作人員子女、退伍軍人、僑生、蒙藏學生、外國學生、境外優秀科技人才子女及基於人道考量、國際援助或其他特殊身分經專案核定安置之學生：一年級以四十分為及格，二年級以五十分為及格，三年級以後以六十分為及格。
三、依中等以上學校技藝技能優良學生甄審及保送入學辦法規定入學之學生：一年級、二年級以五十分為及格，三年級以後以六十分為及格。
四、依中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法規定入學之學生：一年級、二

年級以四十分為及格，三年級以後以五十分為及格。

身心障礙學生之學業成績評量，由學校依特殊教育法第二十八條所定個別化教育計畫之評量方式定之。

第九條

學生學期學業成績達前條第一項各款及格基準之科目，授予學分。

學生學期學業成績未達前條第一項各款及格基準之科目，其成績達下列基準者，應予補考：

一、一般學生：四十分。

二、前條第一項第二款至第四款學生：

(一) 及格分數為四十分者：三十分。

(二) 及格分數為五十分或六十分者：四十分。

三、前二款學生遭遇特殊情事者：由學校定之。

前項補考科目，其補考所得之成績，達前條第一項各款及格基準者，授予學分，並依各款所定及格基準分數登錄；未達及格基準者，不授予學分，並就補考後成績或原成績擇優登錄。

學生學年學業成績達前條第一項各款及格基準之科目，該學年度各學期均授予學分；其各學期成績仍應以該學期實得分數登錄。

補充規定

第十條

本條第二項第三款所述特殊情事者，可向教務處申請補考。

學生於本法第四十二條規定之修業期限內，各學期未取得學分之科目，已修習者，得申請重修；未修習者，得申請補修。

高級中等學校課程綱要之部定必修科目，均應修習，因未修習而於前項各學期未取得學分者，應補修。

學校辦理重修、補修之方式，依下列規定順序為之：

一、專班辦理：申請學生人數達十五人以上者，由學校開設專門班級，供學生修讀；每一學分不得少於六節。

二、自學輔導：申請學生未達前款所定人數者，由教師指定教材，供學生自行修讀，並安排面授指導；屬重修者，每一學分不得少於三節，屬補修者，每一學分不得少於六節。

三、隨班修讀：依學生能力及學校排課等因素，安排學生隨其他班級課程修讀。

前項各款之實施時間及實際授課節數，由學校訂定之。

重修、補修及延長修業期限學生之學業成績評量，應依第四條規定辦理。

補充規定

重修課程申請與辦理時間，依下列規定：

一、高一及高二申請重修時間以暑假期間辦理為原則

二、高三申請重修時間以下學期成績公告後一週內提出申請為原則

第十一條

學生依前條規定完成重修、補修後，其所得成績達第八條第一項各款及格基準之科目，授予學分；未達及格基準者，不授予學分。

前項重修、補修後之科目成績登錄，依下列規定辦理：

一、重修：達第八條第一項各款及格基準者，依各款所定及格基準分數登錄；未達及格基準者，就重修前後成績，擇優登錄。

二、補修：依實得成績登錄。

補充規定

第十二條

請參閱本校學生重修學分補充規定

學生各學年度第一學期取得之學分數，未達該學期修習總學分數二分之一者，第二學期得由學校輔導其減修學分；其減修之相關規定，由學校定之。

休學學生申請提前一學期復學者，準用前項規定。

第十三條

學生各學年度取得之學分數，未達該學年度修習總學分數二分之一者，得重讀；該學年度取得之學分數計算，應包括補考、重修及補修後及格科目之學分數。

重讀時，學生成績以重讀之實得分數登錄；學生對於重讀前已修習且取得學分之科目，於各學期開學日前申請免修者，學校應准予免修，該科目原成績列入重讀學期之成績一併計算；未申請免修而自願再次選讀者，該科目成績，應就再次選讀之成績或原成績擇優登錄。對於重讀之學生，學校應給予適當之輔導。

學校為協助學生取得畢業應修學分數，應針對學生各學期學分取得情形，提供預警措施並給予個別輔導。

轉學生入學時、轉科（學程）學生轉科（學程）時及休學學生復學時，準用前三項規定。

補充規定

一、輔導申請重讀學生以全面重讀為原則，若無法適應課程，則輔導其改變學習環境。

二、學生因重讀而申請免修時，應經過免修課程鑑定通過，並於學校安排之適當場所進行自主學習，出缺席狀況由學務處派員協助管理，並將其出缺席狀況列入學期德行成績考核。

第十四條

學校應建置學生學習支援系統，並依日常及定期學業成績評量結果進行分析，作為學期中實施差異化教學及補救教學之依據，以輔導學生適性學習，發揮學生潛能；其實施基準及方式，由學校定之。

補充規定

補救教學實施基準及方式依「教育部國民及學前教育署辦理高級中等學校學生學習扶助方案補助要點」辦理，實施對象及方式簡列如下：

一、實施對象：具下列資格者得申請之

（一）國民中學教育會考成績中，國文、英文、數學任一科列為「待加強」。

（二）任一次學業成績定期考查之學科成績不及格，且在同一年級中為後百分之二十五。

（二）前一學期學科成績不及格，且在同一年級中為後百分之二十五。

二、實施方式：依教學計畫，利用課餘時間辦理學習扶助教學

第十五條

新生與轉學生入學前、轉科（學程）學生轉科（學程）前及休學學生復學前，已修習且取得學分之科目，經審查符合課程規定要求，或經測驗及格者，得列抵免修，其科目成績，依原成績或測驗成績登錄；未取得學分之科目，依第十條規定辦理。前項審查、測驗及學分抵免規定，由學校定之。

學生轉學、轉科（學程）經學校依第一項規定辦理學分抵免後，未符合第十三條第一項得重讀規定而申請重讀者，學校得視該生學習狀況與學校編班、班級人數等情形，依下列規定辦理：

一、符合高級中等學校學籍管理辦法第十三條及第十四條第一款規定者，編入適當之年級。

二、符合高級中等學校學籍管理辦法第十四條第二款及第三款規定者，編入適當之年級、科（學程）。

補充規定

新生、轉學生申請抵免科目學分，於開學後一週內，依照「國立南科國際實驗高級中學免修課程鑑定作業細則」向註冊組提出申請，再經本校「免修課程鑑定委員會」依規定審核。

第十六條

資賦優異學生得依身心發展狀況、學習需要及意願，向學校申請縮短修業年限；其辦理方式，應依特殊教育學生調整入學年齡及縮短修業年限實施辦法及其相關法規之規定辦理。

- 第十七條 學生取得依高級中等學校辦理國外學生學歷採認辦法規定採認之國外學歷，其在國外所修之科目成績，經學校審查符合課程規定要求，或經測驗及格者，得採計成績或學分，其科目並得列抵免修。
- 學生經學校核准後，赴國外或國內其他高級中等以上學校、公民營事業機構職場或就業導向之職訓機構等場所進修、訓練、實習或學習，取得學分證明、學習成就或教育訓練，經學校審查符合課程規定要求者，得採計成績或學分，其科目並得列抵免修。
- 學校辦理前二項學生學歷、成績證明、學習成就或教育訓練之審查、測驗、學分採計及赴國外或國內其他高級中等以上學校學習期間之認定，應依相關法規規定為之。
- 補充規定 學生於開學後一週內，依照「國立南科國際實驗高級中學免修課程鑑定作業細則」向註冊組提出申請，再經本校「免修課程鑑定委員會」依規定審核。
- 第十八條 學校得推薦學生赴專科以上學校預修進階課程；其辦理方式及學習評量，由學校依相關法令之規定，協調專科以上學校定之。
- 第十九條 德行評量，依學生行為事實作綜合評量，不評定分數及等第。
- 德行評量項目如下：
- 一、日常生活綜合表現及校內外特殊表現。
 - 二、服務學習。
 - 三、獎懲紀錄。
 - 四、出缺席紀錄。
 - 五、具體建議。
- 第二十條 德行評量以學期為階段，由導師依前條第二項各款規定，參考各科任課教師及相關行政單位提供之意見，依行為事實記錄，並視需要提出具體建議，經學生事務相關會議審議後，作為學生適性輔導及其他適性教育處置之依據。
- 重修、補修學生及延長修業期限學生之德行評量，由學校依其修課情形，並參酌一般學生之規定定之。
- 第二十一條 德行評量之獎懲，依下列規定辦理：
- 一、獎勵：分為嘉獎、小功及大功。
 - 二、懲處：分為警告、小過、大過及留校察看。
- 學生之獎懲，除應通知學生、導師、家長或監護人外，於學期結束時列入德行評量。第一項之獎懲項目、事由、程序、獎懲相抵及銷過之相關規定，由學校定之。
- 補充規定 請參照本校學生手冊之「學生獎懲要點」及「改過遷善銷過實施辦法」。
- 第二十二條 學生請假別，分為公假、事假、病假、婚假、產前假、娩假、陪產假、流產假、育嬰假、生理假及喪假；其請假規定，由學校定之。
- 德行評量之出缺席紀錄，依學生請假規定辦理。
- 補充規定 請參照本校學生手冊之請假要點。
- 第二十三條 學生缺課，除經學校依請假規定核准給假者外，其缺課節數達該科目全學期教學總節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算。
- 前項學校核准給假之假別，不包括事假。
- 學生缺課致影響課業時，學校應視其情形提供預警措施，並給予個別輔導。
- 第二十四條 學生除公假外，全學期缺課節數達教學總節數二分之一，或曠課累積達四十二節者，經提學生事務相關會議後，應依法令規定進行適性輔導及適性教育處置。

第二十五條

學生學習評量結果，依下列規定處理：

一、符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：

(一) 修業期滿，符合高級中等學校課程綱要所定畢業條件。

(二) 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。

二、修業期滿，修畢高級中等學校課程綱要所定應修課程，且取得一百二十個畢業應修學分數，而未符合前款規定者，發給修業證明書。

學生修畢實用技能學程分段課程，成績及格者，得向學校申請發給分段課程修業證明書。

補充規定

一、學生在收到成績單或考評後，如有異議可依一定程序，在一週內向學校申請複查或說明。

二、畢業規定補充說明如下：

(一) 修學分及格須達一百二十學分(包含共同核心課程四十八學分)，選修學分及格須達四十學分。

(二) 高三領取修業證明書之學生，申請延修後並申請重修或自學輔導，經補考成績及格且符合畢業規定者，發給畢業證書。

第二十六條

學生學習評量之結果，應妥為保存及管理，並維護個人隱私及權益；其評量資料之蒐集、處理及利用，應依個人資料保護法及其相關法規之規定辦理。

第二十七條

學校依本辦法規定或為適應實際需要，自行訂定之學生學習評量補充規定，應經校務會議通過後實施。

補充規定

一、本辦法經本校中學部「課程發展委員會」研訂，經提校務會議通過後實施。

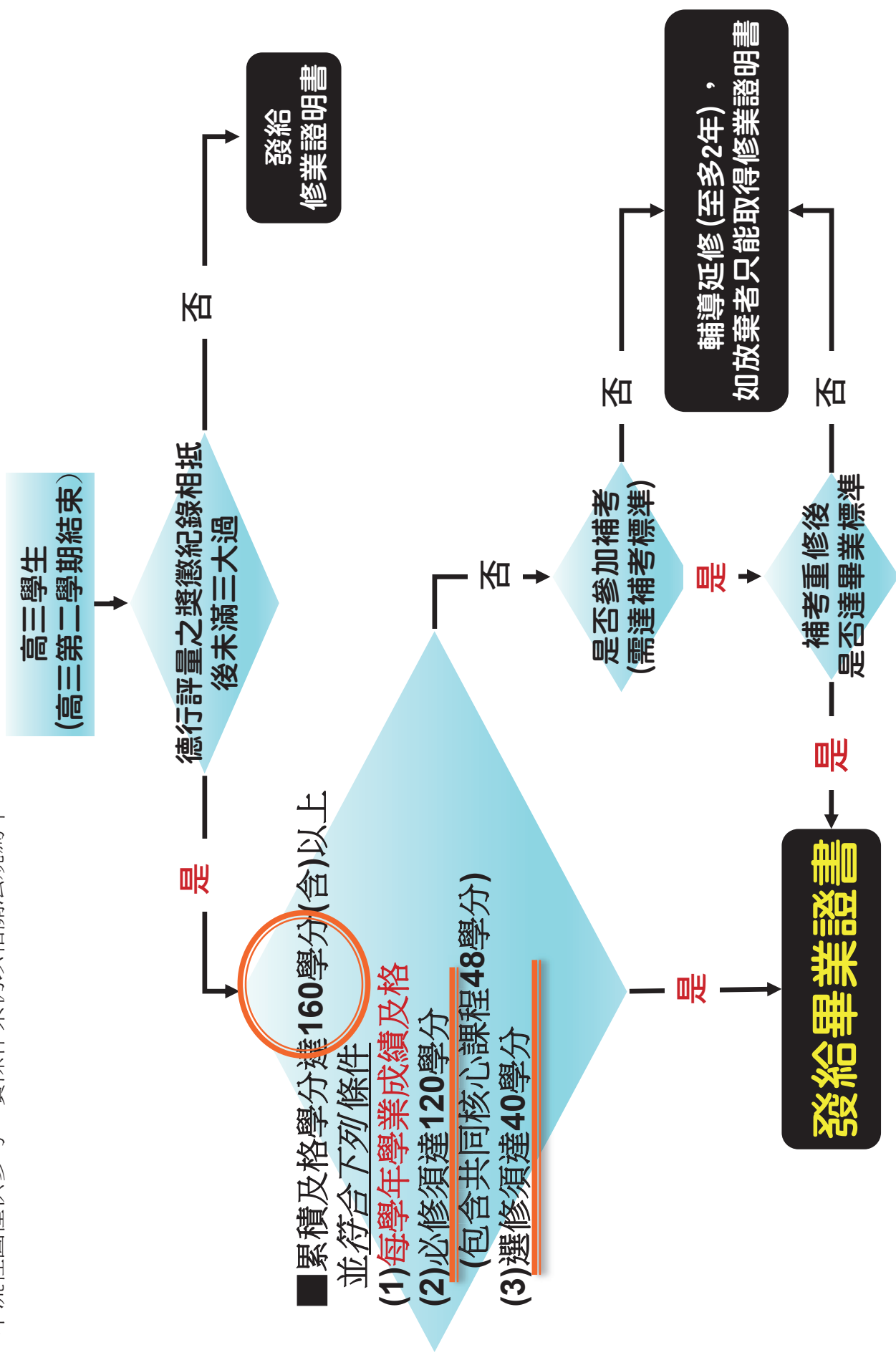
二、本校成立「學生學習評量審查委員會」，校長為主任委員，教務主任、學務主任、輔導主任、教學組長、註冊組長、生活輔導組長、各學科召集人、導師代表、家長代表，負責訂定、研修、宣導及執行本辦法。

第二十八條

本辦法自中華民國一百零三年八月一日施行。

國立南科實中(高中部)畢業判定作業判定作業流程图

本流程图僅供參考，實際作業仍以相關法規為準



一、關於大學入學考試相關與簡章規定

- *大學多元入學升學網 <http://nsdua.moe.edu.tw/>
- *大學入學考試中心 <http://www.ceec.edu.tw/>
- *大學招生資訊網 <http://linkus.ceec.edu.tw/Default.aspx>
- *大學甄選入學委員會(繁星與申請)<https://www.caac.ccu.edu.tw/cacportal/index.php>
- *大學考試分發入學委員會 <http://www.uac.edu.tw/>
- *科技大學日間部四年制申請入學聯合招生委員會 <https://caac.jctv.ntut.edu.tw/>
- *技訊網(四技、二技、二專、五專招生) <http://www.techadmi.edu.tw/search/>
- *軍校正期班甄選入學(國軍人才招募中心) <https://rdrc.mnd.gov.tw/rdrc/index.aspx>
- *身心障礙學生升學大專院校甄試委員會 <http://enable.ncu.edu.tw/index.asp>
- *警察大學招生 <http://www.cpu.edu.tw/bin/home.php>
- *運動成績優良學生升學輔導網 <http://issport.camel.ntupes.edu.tw/front/bin/home.phtml>

二、關於未來大學校系資訊

- *大學問 <https://www.unews.com.tw/News/Info/2096>
- *生涯輔導資訊網 <http://career.cpshts.hcc.edu.tw/bin/home.php>
- *漫步在大學 <http://major.ceec.edu.tw/search/>
- *108學年度大學博覽會 <http://univ.edu.tw/default.asp>
- *大專校院系所特色及新生註冊率查詢系統 <https://stats.moe.gov.tw/enrollweb/>
- *IOH 開放個人經驗平台 <http://ioh.tw/> [UrSchool http://urschool.org/#/](http://urschool.org/#/)

三、108 落點分析

- *大學生甘單
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.turnonmedia.apps.collegekantan&hl=zh_TW
- *108學年(2019)大學科技大學四技二專一榜單查詢 <http://www.com.tw/>
- *大考通訊社：購買該通訊社的書籍，始有一個落點分析的「通行碼」
- *1111 人力銀行落點分析 <http://hs.1111.com.tw/>

四、關於未來生涯與職業資訊

- The Occupational Information Network <https://www.onetonline.org/>
- 104職業大百科 <http://www.104.com.tw/jb/jobwiki/>
- 臧聲遠職涯部落格 <http://blog.career.com.tw/managing/index.aspx>
- 華人生涯網 <http://career.ncue.edu.tw/>
- *1111人力銀行 大學介紹 <http://hs.1111.com.tw/collegeFlow.aspx>

南科實中 一〇七學年度下學期第一次指考模擬考考程與範圍

考試科目 考試時間		第一天 2 月 21 日(四)		考試科目 考試時間		第二天 2 月 22 日(五)	
上午	08：40~10：00	數學乙	數學甲	08：40~10：00	歷史	物理	
	10：40~12：00	國文		10：40~12：00	地理	化學	
下午	13：50~15：10	英文		13：50~15：10	公民 與社會	生物	

科 目	次 日 期	別 期 圍	第一次(指定科目考試)	
			108 年 02 月 21 日至 108 年 02 月 22 日 (星期四、五)	考試時間
國文 (選擇題)			第一~五冊	80 分鐘
英文			第一~五冊	80 分鐘
數學甲			第一~四冊 選修數學甲【I】	80 分鐘
數學乙			第一~四冊 選修數學乙【I】	
歷史			第一~四冊 選修歷史(上)	80 分鐘
地理			第一~四冊 選修應用地理(上)	
公民與社會			第一~四冊 選修公民與社會(上)	
物理			基礎物理(一、二B) 選修物理(上)	80 分鐘
化學			基礎化學(一、二、三) 選修化學(上)	
生物			基礎生物(1)(2) 選修生物(上)	

南科實中 一〇七學年度大學入學聯合模擬考試

第二次指定科目 考試時程及範圍表

考試科目		第一天 4 月 10 日(三)		考試科目		第二天 4 月 11 日(四)	
考試時間				考試時間			
上午	08:30~09:50	數學乙	數學甲	08:30~09:50	歷史	物理	
	10:40~12:00	國文		10:40~12:00	地理	化學	
下午	13:40~15:00	英文		13:40~15:00	公民與社會	生物	

科目	次 日 期	別 期 圍	第二次(指定科目考試)	
			107 年 04 月 10 日至 107 年 04 月 11 日 (星期三、四)	考試時間
國文 (選擇題)			第一~五冊 第六冊前三分之一	80 分鐘
英文			第一~五冊 第六冊前三分之一	80 分鐘
數學甲			第一~四冊 選修數學甲【I】 選修數學甲【II】極限與函數	80 分鐘
數學乙			第一~四冊 選修數學乙【I】	
歷史			第一~四冊 選修歷史(上) 選修歷史(下)【印度文化全】	80 分鐘
地理			第一~四冊 選修應用地理(上) 選修應用地理(下)【空間規劃-社區、都市】	
公民與社會			第一~四冊 選修公民與社會(上) 選修公民與社會(下) 【民意、媒體與政治+國際關係與和平安全+世界主要政治意識型態】	
物理			基礎物理(一、二B) 選修物理(上) 選修物理(下)【電流】	80 分鐘
化學			基礎化學(一、二、三) 選修化學(上) 選修化學(下)【無機化合物】	
生物			基礎生物(1)(2) 選修生物(上) 選修生物(下)【動物的排泄】	

一〇七學年度 南區大學入學聯合模擬考試

南科實中 107 下第三次指考模擬考考試時程及範圍表

考試科目 考試時間		5 月 1 日(三)		考試科目 考試時間		5 月 2 日(四)	
上午	08：40~10：00	數學乙	數學甲	08：40~10：00	歷史	物理	
	10：40~12：00	國 文		10：40~12：00	地理	化學	
下午	13：40~15：00	英 文		13：40~15：00	公民 與社會	生物	

日期 科目範圍	指定科目考試	
	108 年 5 月 1 日至 108 年 5 月 2 日 (星期三、四)	考試時間
國 文	全部範圍	80 分鐘
英 文	全部範圍	80 分鐘
數 學 甲	全部範圍	80 分鐘
數 學 乙	全部範圍	
歷 史	全部範圍	80 分鐘
地 理	全部範圍	
公民與社會	全部範圍	
化 學	全部範圍	80 分鐘
物 理	全部範圍	
生 物	全部範圍	



目送

龍應台

華安上小學第一天，我和他手牽著手，穿過好幾條街，到維多利亞小學。九月初，家家戶戶院子裡的蘋果和梨樹都綴滿了拳頭大小的果子，枝桠因為負重而沈沈下垂，越出了樹籬，勾到過路行人的頭髮。

很多很多的孩子，在操場上等候上課的第一聲鈴響。小小的手，圈在爸爸的、媽媽的手心裡，怯怯的眼神，打量著周遭。他們是幼稚園的畢業生，但是他們還不知道一個定律：一件事情的畢業，永遠是另一件事情的開啟。

鈴聲一響，頓時人影錯雜，奔往不同方向，但是在那麼多穿梭紛亂的人群裡，我無比清楚地看著自己孩子的背影——就好像在一百個嬰兒同時哭聲大作時，你仍舊能夠準確聽出自己那一個的位置。華安背著一個五顏六色的書包往前走，但是他不斷地回頭；好像穿越一條無邊無際的時空長河，他的視線和我凝望的眼光隔空交會。

我看著他瘦小的背影消失在門裡。

十六歲，他到美國作交換生一年。我送他到機場。告別時，照例擁抱，我的頭只能貼到他的胸口，好像抱住了長頸鹿的腳。他很明顯地在勉強忍受母親的深情。他在長長的行列裡，等候護照檢驗；我就站在外面，用眼睛跟著他的背影一寸一寸往前挪。終於輪到他，在海關窗口停留片刻，然後拿回護照，閃入一扇門，條乎不見。

我一直在等候，等候他消失前的回頭一瞥。但是他沒有，一次都沒有。

現在他二十一歲，上的大學，正好是我教課的大學。但即使是同路，他也不願搭我的車。即使同車，他戴上耳機——只有一個人能聽的音樂，是一扇緊閉的門。有時他在對街等候公車，我從高樓的窗口往下看：一個高高瘦瘦的青年，眼睛望向灰色的海；我只能想像，他的內在世界和我的一樣波濤深遠，但是，我進不去。

一會兒公車來了，擋住了他的身影。車子開走，一條空蕩蕩的街，只立著一只郵筒。

我慢慢地、慢慢地瞭解到，所謂父女母子一場，只不過意味著，你和他的緣分就是今生今世不斷地在目送他的背影漸行漸遠。你站立在小路的這一端，看著他逐漸消失在小路轉彎的地方，而且，他用背影默默告訴你：不必追。

我慢慢地、慢慢地意識到，我的落寞，彷彿和另一個背影有關。

博士學位讀完之後，我回台灣教書。到大學報到第一天，父親用他那輛運送飼料的廉價小貨車長途送我。到了我才發覺，他沒開到大學正門口，而是停在側門的窄巷邊。卸下行李之後，他爬回車內，準備回去，明明啟動了引擎，卻又搖下車窗，頭伸出來說：「女兒，爸爸覺得很對不起你，這種車子實在不是送大學教授的車子。」

我看著他的小貨車小心地倒車，然後嘖嘖駛出巷口，留下一團黑煙。直到車子轉彎看不見了，我還站在那裡，一口皮箱旁。

每個禮拜到醫院去看他，是十幾年後的時光了。推著他的輪椅散步，他的頭低垂到胸口。有一次，發現排泄物淋滿了他的褲腿，我蹲下來用自己的手帕幫他擦拭，裙子也沾上了糞便，但是我必須就這樣趕回台北上班。護士接過他的輪椅，我拎起皮包，看著輪椅的背影，在自動玻璃門前稍停，然後沒入門後。

我總是在暮色沉沉中奔向機場。

火葬場的爐門前，棺木是一只巨大而沈重的抽屜，緩緩往前滑行。沒有想到可以站得那麼近，距離爐門也不過五公尺。雨絲被風吹斜，飄進長廊內。我掠開雨濕了前額的頭髮，深深、深深地凝望，希望記得這最後一次的目送。

我慢慢地、慢慢地了解到，所謂父女母子一場，只不過意味著，你和他的緣分就是今生今世不斷地在目送他的背影漸行漸遠。你站立在小路的這一端，看著他逐漸消失在小路轉彎的地方，而且，他用背影默默告訴你：不必追

讓孩子學會選擇

親職天下

你的工作和人生，是你的選擇？還是別人幫你做的決定？過去，你可能在長大後再面對選擇，但如今你的孩子，從現在起就必須開始選擇自己的未來。

「選擇」是一種能力和智慧，需要有勇氣去決定和肩膀去承擔。正因為很難，父母必須從小陪伴孩子孕育。

世界、工作一直在改變。根據英國的研究，這一代孩子未來的工作，有六成還沒被發明，許多現在的「好工作」會消失，等不到孩子長大。換句話說，大人已經不可能像以前一樣，設想好一條符合社會期待、主流、安全的康莊大道，讓孩子一路不用思考的「搭便車」。

每一次選擇就像在森林裡尋寶，面對未知，是一種冒險。總是幫孩子選，其實是剝奪了他們練習的機會。有能力選擇代表認識自己，能夠掌握人生的優先順序，願意為後果負責。

但大部分台灣的孩子不會、不准、也不敢做選擇。面對社會價值的高牆，成績好的學生不被允許做選擇；成績不好的學生則沒有選擇。不選擇、被決定的人生，常常不快樂、缺乏自信；不少人得等到父母管不到時，才能冒著親子關係決裂的風險為自己做選擇。

「為你好」，反而綁住了孩子

台南人劇團負責人蔡柏璋沒考上台大法律系時，以為自己完蛋了，但進入戲劇系，從此人生大轉彎。三十七歲的他目前在世界各地旅行，「尋找三十七歲前

未填滿的人生」。他觀察，許多台灣孩子包括過去的自己，因為習慣被安排，「往往缺乏承擔後果的膽識和勇氣，」真的要奮力一搏追夢時卻很遲疑。

堅持對自己的人生負責，有時得賠上親子關係，背負「自私、只顧自己興趣」的指責。前《中國時報》調查室主任記者黃哲斌在臉書上分享，他高中時立志讀新聞，而醫生爸爸希望他念醫或法律。高二時父子「每週必吵，甚至繞著客廳追打」，有次他被盛怒的父親用菸灰缸砸中腳踝，血流不止，之後父親才不再阻止。後來，黃哲斌如願的跑地方新聞，每次回家，都看到「客廳透明桌墊下，母親整整齊齊夾著我寫過的特稿剪報，」讓他萬分感動又感激。

擔心孩子走冤枉路或走錯路，父母「為你好」的保守，有時候綁住了孩子，甚至成為他的負擔。「放手」的祝福和陪伴才能讓孩子勇敢作夢，發亮發光。

選擇的難題在於，「有選擇」有時候比「沒選擇」更讓人擔心。因為沒得選時，反正背水一戰，不用想太多；「有選擇」時反而捨不得放棄，這是目前台灣許多「好學生」的困境。

陽明大學生涯輔導中心主任黃素菲觀察，約四分之一的「好學生」曾被個人問題困擾，例如不快樂、不知為何而學，但這些問題都被他們的好成績掩蓋，因此延誤處理。黃素菲很疼惜：「他們不敢把自己真正的感覺表現出來。順應教育體制、功課好可以得到很多好處、肯定，可以暫時不去管問題。但問題終究會找到自己。」

很多人到中年，或讀完碩、博士學位，滿足了父母、社會的期待，才再次選擇自己心裡的最愛。國科會主委朱敬一的女兒，中斷加州柏克萊的博士學程，返台從事最喜愛的糕餅烘焙；經建會主委尹啟銘的女兒念完博士，改學音樂，因為

完成爸爸的交代，「女兒的責任已盡，現在要做自己想做的事。」

「選擇非常重要，每個人終究要回到自己身上，這是一條不得不走的成長路」，友緣基金會副執行長黃倫芬從多年諮商經驗中看到，成長過程中愈早選擇，代價愈低，父母最好能讓這樣的選擇提早發生。

五心法，學會做選擇

高中生可以開始思考：我是誰？要過怎樣的生活？認為重要的是什麼？父母無法替孩子做選擇。在不用做選擇時代長大的父母也承認，自己不會選擇。探索和選擇是一個新時代的挑戰，父母和孩子可以一起學習。

1. 每一件小事都可以拿來練習

大選擇植基於小選擇。父母不能以為，孩子長大就自動會選擇。給他一個安全範圍，不傷害自己、不傷害別人，讓孩子在裡面練習。生活中每個小環節都可以練習。從孩子喜歡的東西著手，為何要穿這件衣服？為何選這家餐廳？當孩子知道什麼事最重要時，他已經漸漸找到寶藏。

快樂會改變，到了青春期，孩子存錢買名牌球鞋、手機，「他認為重要的東西在改變，表示他在成長，」黃倫芬表示。將這種練習放在生涯選擇上，陪伴孩子認識自己、認識職業，願意負責。陪伴他做選擇，讓他有自信，將來他比較不會做出錯誤的決定。

2. 有投人才學會負責

接納孩子能力的極限，每個人窮其一生都不可能將潛力發揮到百分之百。因此不需要每件事都拚命往前跑，然後累死在半路上。

能力和嘗試、探索有關。生涯、心理輔導老師都強調，探索鐵則是學齡前到低年級階段，儘量多元且呈輻射狀的讓孩子去嘗試、接觸。十二歲以前，「玩的能力」在生涯探索中相當重要，能訓練孩子團隊合作、領導、被領導、建立規則。到國高中孩子的能力穩定下來時，可選出一、兩項興趣進行精熟發展，把不喜歡的排除或適度收斂。有足夠的留白，孩子才有時間累積能力，想像這和未來職業的連結。

有投入（engagement）才能學到負責的態度。黃素菲提醒，孩子想要試試看的時間起碼設定一年，因蜻蜓點水並不能培養孩子負責任的態度，要讓孩子為自己的興趣付出一些行動和時間。例如，孩子要求學音樂，老師每週教一小時，那他自己還要再練十二～十六小時。如果孩子願意這樣練，才會進步，才有資格說自己適合或不適合——這才是有投入。

此外，讓他去思考：要去哪裡學，自己蒐集資料、比較價錢、這麼做值得嗎？自己負擔學費或請父母出錢？說服父母的理由？學費分擔的比例？這樣的決策過程可以培養投入態度，過程愈細緻，孩子承諾的可能性就愈大，不會虎頭蛇尾。

3. 父母要 hold 住自己的焦慮

親職專家楊俐容妙喻，父母常受到一種叫「愛太多」的內在病毒感染而罹患一種「職業病」。症狀是：眼光變狹窄、態度變保守，擔心孩子吃苦、受挫、選錯路。但父母不用把一件事的負面結果再想像擴大解釋。黃素菲舉例，孩子每個月有兩千元零用錢，父母發現他月中已經花光時，要忍住「你將來一定是月光族、一定負債、一定……你人生怎麼辦？」的焦慮，回到當下那兩千元，問孩子現在就花掉的理由，從中釐清他的選擇和後果，但絕對不要立刻再給他錢。

黃倫芬建議，有時讓他自食惡果，不要同情他。「父母很難接受孩子難過，總覺得要給孩子快樂，但那是在告訴孩子扭曲的人生，人生不可能永遠只有快樂。」當他快樂和難過時，你可以去同理、分享，讓他覺得有感受不是一件糟糕的事，孩子的情感才有空間可以處理。

面對生涯選擇也一樣。孩子選了一個「不太上道」的選擇，父母不妨用問題引導，一方面了解孩子，另一方面孩子也因為你的提問得重新整理自己的想法——這就是跟他做練習。從小到國中，你可以這樣一路陪他練習整理人生的各種選項。

選擇，重要的是願意面對後果。事先跟孩子講好遊戲規則，讓他去經歷選得不盡如意的後果，「他才會知道，原來種豆得豆，他不喜歡豆，下次會去種別的，」黃倫芬說。但絕不要對他的選擇錯誤加諸懲罰，如「我跟你講你不聽，你活該，」黃倫芬提醒，一旦被處罰分心，孩子就不會去體會那是他自己造成的，他會怪你，開始抱怨，「埋怨多的小孩就無法對自我負責，」她說。

4. 跟上時代分工的速度

一種能力對應一種位置的時代已經過去，念醫學院不一定只能當臨床醫生，學法律不一定只能當律師，學音樂也不一定要站在台前表演。現在要求的是能整合專業內涵、靈活運用的能力。黃素菲表示，每種專業下都還有不同的細分類。醫院也需要經營者、醫學科學家；檢察官、民事、刑事訴訟法官背後也都代表不同的價值觀、能力和興趣。

又比如要成功舉辦一場貢寮音樂祭，而非淪為攤販式的大拜拜，應該建立起活動需要的資料庫平台。活動需要行銷、資訊、網頁架設人才、心理學家、行為科學家等，才能蒐集參加者的資料和交流想法、擴大影響力，這就需要不同的生涯能力。

父母不能再用自己的年代和經驗去看孩子的未來。「等到夯了，你才去學，人家早已走在前面了，」楊俐容分析，父母在孩子成長過程中累積養分做為他的根基，有了根基就能自己往前動，他最需要的是父母的鼓勵和肯定，「我們無法想像未來的世代，但希望不管最終到哪裡，他都會對自己滿意。」

5. 接納「夠好就好」的人生

父母要放下自己的面子、光環、價值觀，包括來自公婆、家族、親戚的外在壓力。楊俐容提醒父母要認真自問，你能不能接受孩子不是吳寶春、不是一流人才，而「只」是每個領域裡的「中堅分子」？你能不能接受他做一個平凡，但是快樂、肯定自我價值的人？你能不能給孩子一個「夠好就好」的人生價值觀？

給孩子合理的期許，不會過高造成壓力，也不會過低讓他看輕自己，提高他人生的快樂度和滿意度，是父母永遠的功課。

師大心理輔導與諮商系副教授程景琳分析，沒有人能預測未來職業，但了解自己的能力、特性、人格特質、專長，較能按照自己的條件，選擇一個適合自己且喜歡的工作。「好像前面有十盤菜讓你選，你知道哪個對我胃口，最能吸收。」面對一定會出現的變動，有經驗、有準備會比較篤定，比較有彈性，「我清楚自己去選怎樣的環境，兩方 match（配對成功）的機率比較高。」

即使選錯也沒關係，因為了解自己，選錯會知道要如何調整，也從這經驗中更了解自己的條件和特性。「生涯探索不是一個現在就要決定的標準答案，是一輩子的調整，」程景琳提醒。

職業很重要，但不是人生唯一目的。生命有很多可能，有很多不同的組合，你的選擇加總，變成你現在的人生樣貌。每個選擇，只要努力，都不會白費。讓自己的愛與關心，留待陪伴孩子走過挫折，不要成為他們追夢的絆腳石。父母不妨放膽和孩子一同品嚐選擇的各種滋味。

